



GLUCEMIA POST PRANDIAL INSULINEMIA POST PRANDIAL

INDICACIONES

1. Concurrir al laboratorio de Lunes a Viernes de 7:30 a 9:00 horas, sin turno previo.

LOS SÁBADOS NO SE REALIZAN CURVAS

2. Realizar 10 horas de ayuno (se puede tomar agua solamente).

3. Ingerir una cena liviana la noche anterior, evitando la ingesta de grasas y alcohol.

4. No tomar ningún medicamento ni fumar a la mañana antes de la extracción.

5. Luego de la extracción, ingerirá un desayuno rico en grasas y azúcares (tortas, facturas, tostadas con mermelada). Luego volverá al laboratorio y permanecerá en reposo durante dos horas. Luego se le realizará una segunda extracción de sangre.

6. Indicar al extraccionista toda medicación que esté tomando o haya tomado en la semana previa a la extracción.